

IL SISTEMA "EDUCARE ALLA VITA"

Seminario introduttivo rivolto a insegnanti ed educatori interessati ad avvicinarsi al Sistema Educare alla vita

CONDUTTORE IRENE SCHULMAN

Insegnante e formatrice nelle scuole Educare alla Vita (Living Wisdom School) U.S.A.

Date e orari

Sabato 13 ottobre 2018 dalle 9.30 alle 17.30

Sede

Casa degli Scout "Ezio Migotto" di Andreis

La casa si trova ad Andreis (PN) nella frazione di Bosplans (coordinate 46.200601,12.630425), si raggiunge in trenta minuti d'auto da Pordenone seguendo la statale n. 251 della Val Cellina.

La Base si trova in posizione isolata, per raggiungerla in macchina imboccare la strada che porta alla forcella di Pala Barzana prima di entrare nel paese di Andreis



Contenuti

Il Seminario si svilupperà focalizzando i principali aspetti del Sistema Educare alla Vita:

- come essere adulti centrati e accrescere la propria energia nella vita quotidiana
- i quattro strumenti della maturità negli adulti e nei nostri figli: corpo, sentimento, volontà e intelletto
- diversi livelli di maturità nei bambini e negli adulti: identificazione, accettazione, modello di sviluppo progressivo
- espansione e contrazione della coscienza
- importanza di conciliare attività finalizzate alla formazione del curriculum scolastico ed attività di espansione del sé
- come costruire rapporti profondi e di fiducia con i bambini per facilitare l'apprendimento e migliorare la qualità della vita in famiglia
- giochi meditativi, esercizi di ricarica

Lettere consigliate per avvicinarsi al seminario:

"Educare alla Vita" di Swami Kriyananda, 2011.

"Educare con gioia" di Michael Nitai Deranja, 2013.

Su richiesta, potrà essere rilasciato un attestato di partecipazione.

Seminario a numero chiuso

Per informazioni ed iscrizioni : Gretel 351 8777118